



COVID- 19 HANDBUCH FUSSBALLTRAINING

Die Gesundheit aller Spielerinnen, Spieler und Trainer steht an erster Stelle!

Bitte immer beachten:

Der Trainingsbetrieb startet nach Vorgaben der Bayrischen Staatsregierung und des BFV.

1. Allgemeines

- Nur gesund zum Training kommen. Liegt eines der folgenden Symptome vor, muss die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot und sämtliche Erkältungssymptome. Das gleiche Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im Haushalt vorliegen. Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden. Mitteilungspflicht an den jeweiligen Trainer!
- Nutzung des gesunden Menschenverstandes
- Mindestabstand (1,5 bis 2 Meter) einhalten
- Keine Gegenstände austauschen
- Husten und Niesen in die Armbeuge
- Nicht auf den Boden spucken
- Keine Ansammlungen von Gruppen
- Eigene Schutzmasken mitbringen
- Keine Umarmungen und Händeschütteln zum Begrüßen oder bei der Verabschiedung

2. Eintreffen am Platz

- Auf dem Weg zum Kunstrasenplatz (beim Eintreffen auf dem Sportgelände) haben die Trainer, Betreuer, Spielerinnen und Spieler Schutzmasken zu tragen.
- Jeder muss bereits umgezogen also mit Sportklamotten zum Training kommen.
- Der Zugang zum Kunstrasenplatz 1 (neuer Platz) erfolgt ausnahmslos über den gekennzeichneten Eingang (Haupttor).
- Das Verlassen des Kunstrasenplatzes 1 erfolgt ebenfalls über den gekennzeichneten Ausgang.
- Der Zugang zum Jugendplatz erfolgt ausnahmslos über den Eingang zwischen Hauptplatz und Baseballplatz und dann durch das Eingangstor auf Höhe der Mittellinie des Stadionplatzes.
- Das Verlassen des Jugendplatzes erfolgt über den Ausgang bei den Garagen Richtung Grün-Weiß-Platz.
- Der Zugang zum Kunstrasenplatz 2 (Bahndamm) erfolgt ebenfalls ausnahmslos über den Eingang zwischen Hauptplatz und Baseballplatz, dann gerade aus über den geteerten Weg zum Platz.
- Das Verlassen des Kunstrasenplatz 2 erfolgt über den östlichen Jugendplatz (im Moment nicht beispielbar) und den Ausgang bei den Garagen Richtung Grün-Weiß-Platz.
- Die Trainingseinheiten werden zeitlich aufeinander abgestimmt, sodass auch der empfohlene Sicherheitsabstand beim Bringen und beim Abholen gewahrt wird.
- Eine Mannschaft darf die jeweiligen Plätze erst betreten, wenn die vorherige Mannschaft den Platz komplett verlassen hat.
- Der vorgeschriebene Sicherheitsabstand ist auch beim Eintreffen einzuhalten.
- Empfehlung: Frühestens 10 Minuten vor der jeweiligen Trainingseinheit eintreffen.

- Es stehen keine Kabinen zum Umziehen bzw. zum Duschen zur Verfügung.
- Es dürfen keine weiteren Personen (Zuschauer, Eltern etc.) auf den Plätzen stehen oder zuschauen. Auf dem Platz dürfen nur die eingetragenen und zugelassenen Personen stehen.

3. Vorbereitung für das Training

- Das benötigte Trainingsmaterial (Bälle, Hüttchen etc.) muss vor und nach dem Training von den jeweiligen Trainern desinfiziert werden. Dazu steht im Ballkammerl ein Desinfektionsmittel bereit.
- Das Training wird ausschließlich ohne Laibchen ausgeführt.
- Das benötigte Trainingsmaterial wird auf das Nötigste beschränkt.
- Markierungshütchen werden ausschließlich durch die Trainer aufgestellt.
- Die Trainer müssen immer Einweghandschuhe dabei haben, für den Fall, dass sich ein Spieler verletzt.

4. Das Training

- Begrüßungslinie oder Begrüßungskreis mit Hütchen oder Markierungsscheiben für jede Spielerin oder jeden Spieler errichten.
- Die Hütchen werden in einem Abstand von 2 Meter errichtet. Hier werden auch die Trinkpausen oder die Besprechungen abgehalten.
- Die Hände vor und nach jedem Training desinfizieren. Dazu wird das Desinfektionsmittel an der Hütte zur Verfügung gestellt.
- Vor dem Training werden die Spielerinnen und Spieler vom Trainer an der Begrüßungslinie begrüßt und auf Abstände und Geduld hingewiesen. Dann werden die Trainingsgruppen eingeteilt. Die eingeteilten Trainingsgruppen, werden in den nächsten Wochen so zusammenbleiben. Hier geht es um die Nachvollziehbarkeit von Infektionsketten.
- Kein Händeschütteln, Umarmungen oder sonstigen körperlichen Kontakte der Spieler und Trainer.
- Bälle dürfen nicht in die Hand genommen werden. Nur mit dem Fuß darf der Ball gespielt werden.
- Torwarthandschuhe sind während des Trainings wiederholt zu desinfizieren. Die Torhüter sollen Ihr Gesicht nicht mit den Handschuhen berühren oder mit Speichel befeuchten.

- Bei den Übungen ist immer die Abstandsregel einzuhalten. Das gleiche gilt auch bei Übungswechsel oder Positionswechsel.
- Es finden keine Trainingsspiele oder Spielformen statt.
- Die Trainingsteilnehmer achten selbständig auf ihre Mund-NasenBedeckungen und Trinkflaschen um ein Verwecheln zu vermeiden. Ein Auffüllen der Trinkflaschen ist während des Trainings NICHT möglich.
- Muss ein Trainingsteilnehmer auf die Toilette, so geht er ALLEINE und auf direktem Weg zu den Toiletten im Innenbereich des Wildmoosgebäudes gegenüber dem Eingang des SC-Stüberls und wieder zurück (nur falls diese Toiletten von der Gemeinde zur Verfügung gestellt werden. Falls nicht, ist ein Toilettengang während des Trainings nicht möglich). Vor dem Wiederaufnehmen des Trainings müssen am Zugang des jeweiligen Platzes die Hände desinfiziert werden.
- Der Mindestabstand ist bei wartenden Spielern oder beim Wechseln von Übungen ebenfalls einzuhalten. Vor und nach dem Training sind Grüppchenbildungen zu vermeiden.
- Ist das Training zu Ende, werden die Hütchen und die Bälle nur vom Trainer aufgeräumt und eingesammelt. Die mitgebrachten Trinkflaschen und Sporttaschen werden wieder mitgenommen und der Platz wird zügig verlassen. Auch hier ist der Abstand absolut einzuhalten.
- Der Platz darf nur bei dem gekennzeichneten Ausgang verlassen werden.

5. Trainingsende

- Nach jedem Training sind das verwendete Trainingsmaterial sowie die Bälle von den Trainern oder Betreuern zu desinfizieren.
- Die Gesundheit jedes Einzelnen steht an erster Stelle.
- Die Regeln sind zu 100% umzusetzen.

6. Sonstiges

- **Wir bitten Euch in unser aller Interesse, die Maßnahmen streng einzuhalten und zu überwachen! Ausnahmen können nicht akzeptiert werden. Der 1. SC Gröbenzell "Abteilung Fußball" behält sich das Recht vor, Mannschaften oder einzelne Spieler bei Nichteinhaltung der Vorgaben vom Trainingsbetrieb auszuschließen!**
- Bei Rückfragen kontaktiert bitte Herrn Egon Wiegner unter 0171/8324719 oder unter egon.wiegner@sc-fussball.de.

Zusatz: Diese Ausführungen beinhalten die Hinweise des BFV vom 22.6.2020.

Sollten sich Maßnahmen ändern, so wird dieses Handbuch nach dem jeweiligen Stand der Dinge aktualisiert.

Gezeichnet, 22.06.2020

die Vorstandschaft

1 SC Gröbenzell / Abteilung Fußball

Name des Trainers/der Trainerin in Druckbuchstaben: _____

Mannschaft: _____

Zur Kenntnis genommen und Spieler/Spielerinnen belehrt am: _____

Unterschrift des Trainers/der Trainerin:
